

# ГЛАВНОЕ - ТВОРИТЬ ДОБРО



- Лена, расскажи немного о себе: где учишься, чем занимаешься в свободное время, если оно, конечно, есть у человека, который так много помогает другим людям.

- Я учусь в колледже торговли, общественного питания и сервиса на факультете гостиничного дела, а также занимаюсь в институте им. С.Рахманинова. После занятий спешу к своим друзьям в “Аппарель”. Если у меня появляется свободная минутка, тогда посещаю танцевальный и вокальный кружки. Конечно же, хотелось бы заниматься еще чем-нибудь, но времени не хватает. Так что пока учусь, помогаю чем могу моим друзьям-аппарелевцам - и это мне нравится!

- Как и почему ты решила стать волонтером?

- В 2007 году я поступила в колледж, на базе которого вот уже много лет активно работает волонтерский отряд “Прометей”. Как-то раз студентов отправили на мероприятие посмотреть концерт, подготовленный людьми с ограниченными возможностями.

Там я увидела девушку, которая выступала на сцене с песней “девочка, которая поет”. Это была Катя Полякова. Она спокойно и уверенно вышла на сцену, исполнила песню. Когда я внимательно пригляделась к ней, то поняла, что улыбающаяся зрителям Катя не видит зал. Но как она чувствовала настроение зрителей, “видела”, что все восхищаются ее трогательным исполнением! У меня потекли слезы...

В один из солнечных зимних дней я побывала в гостях у ребят из “Аппарели”, где познакомилась с очень интересным человеком - Леной Зиминой. По итогам прошлого года она стала победителем конкурса “Доброволец года 2011” в номинации “Мы благодарны”.

Вот так и пришло желание быть рядом с ними, помогать в меру своих сил. Мне нравится то, что люди с ограниченными возможностями живут так же, как и мы, радуются жизни. Тогда почему мы их должны считать “не такими”? Ведь многие придерживаются этого мнения. А это ошибочно, они такие же как и мы, даже лучше и способны видеть то, что другие не замечают. Вот поэтому я в организации “Аппарель”. И очень рада, что в декабре 2011 года мне присвоили звание лучшего волонтера первой степени.

В чем заключается твоя работа как волонтера?

- Гуляю с людьми на коляске или с теми, кто плохо ходит. Правда, я не могу физически помочь спустить коляску с этажа, но для этого в нашем коллективе есть мальчики, которые сразу же придут на помощь. Прихожу в “Аппарель” каждый день, получаю задание, выполняю. Волонтеры навещают воспитанников и в простые дни, и в праздники. Перед Новым годом, например, наряжались сказочными персонажами и ходили поздравлять с наступающим годом Дракона. Но даже если нет никаких заданий, все равно прихожу и помогаю людям. Главное хотеть творить добрые дела.

Волонтеры присутствуют на занятиях воспитанников, помогают. В танцах на колясках, где с нами занимается профессиональный хореограф, я тоже танцую. Мы успешно участвуем в соревнованиях, посещаем с концертами интернаты, чтобы пообщаться с другими ребятами, обменяться опытом. Занятия и выступления поднимают настроение всем аппарателцам. Даже просто общение с воспитанниками “Аппарели” - это уже не такая маленькая помощь. К нам приходит много людей с желанием помочь, но не каждый вернется второй раз. Работа волонтера бесплатная, не все новенькие могут выдержать и эмоциональное напряжение. Остаются те, которые сильны не в плане физической силы, а люди морально сильные.

Как ты справляешься с чувством жалости?

- Жалко людей, у которых сильно проявляются какие-то отклонения, но я справляюсь с этим чувством.

Воспитанники у нас разные, есть люди, которые на колясках, у которых проблемы с моторикой, риторикой, есть люди, которые плохо ходят. Просто нужно вести себя нормально, естественно, не наигранно, они же все чувствуют и понимают. Главное быть самой собой

- Лена, а друзья у тебя среди этих ребят уже есть?

- Конечно! За 5 лет общения с ними у меня появились здесь настоящие друзья! Вот, например, с Наташей Чепурновой мы весело проводим время, я часто хожу к ней в гости. Да здесь каждый человек индивидуальность, надо только помочь людям раскрыть свой внутренний талант, посмотреть на себя с другой стороны. И я пришла вот к какому выводу: у людей с ограниченными возможностями больше возможностей чем у нас, потому что они умеют радоваться тому, к чему мы привыкли и не замечаем.

- Как в институте относятся к твоей деятельности? Что об этом думают твои друзья?

- Преподаватели понимают, поддерживают, стараются помочь в учебе, идут навстречу во многих ситуациях. Сессию сдаю на пятерки. Да и мои друзья очень хорошие люди, все понимают. Если я не пришла на встречу с ними, то они знают, что я в “Аппарели”.

- А мечта у тебя есть?

- Их много, но, если говорить на тему “мечта волонтера”, то я хочу, чтобы все люди были счастливы, чтобы не было зла. Мы сами создаем проблемы, а если этого не будет, то все будет хорошо. Наш мир стал намного жестче, и все это замечают. Учеба, работа, дом, рутина будней - угнетают, люди стали более резкими. Многим людям даже некогда оглянуться вокруг, посмотреть на природу: снег выпал, все покрылось инеем, над головой - небо ясное. А чтобы еще и увидеть, что за тобой идет человек, который нуждается в помощи...

Лена Зиминая замечает вокруг себя таких людей, потому что она волонтер - человек, достойный уважения. Она верит в лучшее будущее, в котором для людей с ограниченными возможностями не будет никаких преград!

Беседовала Анна Коняшкина

Тамбовское региональное отделение Общероссийской общественной организации инвалидов „Ассоциация молодых инвалидов России “Аппарель”



№ 3  
январь 2012 год

газета пресс-центра ТРО ОООИ АМИР “АППАРЕЛЬ”

## “И ПУСТЬ ДОБРЫ К ВАМ БУДУТ НЕБЕСА”

Ребята из “Аппарели” встретили старый Новый год  
вместе с кадетами

